

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Sarah Froklage**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**50m Rücken**

in dem Jahrgang 2012

**in 00:41,97 Min.**

**den 9. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Sarah Froklage**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**50m Schmetterling**

in dem Jahrgang 2012

**in 00:47,83 Min.**

**den 13. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Sarah Froklage**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**50m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 00:38,27 Min.**

**den 27. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Mathew Hawkins**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**50m Freistil**

in dem Jahrgang 2011

**in 00:35,90 Min.**

**den 19. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Jost Niedzwicki**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**50m Rücken**

in dem Jahrgang 2012

**in 00:44,09 Min.**

**den 10. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Jost Niedzwicki**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**50m Schmetterling**

in dem Jahrgang 2012

**in 00:45,75 Min.**

**den 13. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Jost Niedzwicki**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**50m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 00:35,37 Min.**

**den 10. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Cherine Rau**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**50m Rücken**

in dem Jahrgang 2012

**in 00:47,52 Min.**

**den 29. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Cherine Rau**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**50m Schmetterling**

in dem Jahrgang 2012

**in 00:42,59 Min.**

**den 8. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Cherine Rau**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**50m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 00:35,89 Min.**

**den 14. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Danilo Luce Sander**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**50m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 00:38,85 Min.**

**den 24. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Sarah Froklage**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**400m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 06:49,95 Min.**

**den 25. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Cherine Rau**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**400m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 06:54,36 Min.**

**den 28. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Jost Niedzwicki**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**400m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 06:36,47 Min.**

**den 20. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Sarah Froklage**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**200m Rücken**

in dem Jahrgang 2012

**in 03:18,80 Min.**

**den 11. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Sarah Froklage**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**100m Rücken**

in dem Jahrgang 2012

**in 01:32,87 Min.**

**den 12. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Jost Niedzwicki**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**100m Rücken**

in dem Jahrgang 2012

**in 01:35,91 Min.**

**den 13. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Cherine Rau**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**100m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 01:28,31 Min.**

**den 24. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



# U R K U N D E

## Landesjahrgangsmeisterschaften im Stadionbad Hannover am 22. und 23. April 2023

**Jost Niedzwicki**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**100m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 01:20,97 Min.**

**den 12. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Sarah Froklage**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**200m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 03:07,49 Min.**

**den 19. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Cherine Rau**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**200m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 03:15,68 Min.**

**den 20. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96



**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Jost Niedzwicki**

vom Verein

**TSV Otterndorf**

erreichte über

**200m Freistil**

in dem Jahrgang 2012

**in 03:03,90 Min.**

**den 19. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96

