

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Marik Fraas**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**50m Schmetterling**

in dem Jahrgang 2012

**in 00:47,89 Min.**

**den 15. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Fynn Hübener**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**50m Schmetterling**

in dem Jahrgang 2011

**in 00:41,23 Min.**

**den 6. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Fynn Hübener**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**50m Freistil**

in dem Jahrgang 2011

**in 00:32,81 Min.**

**den 6. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Fynn Hübener**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**50m Brust**

in dem Jahrgang 2011

**in 00:43,39 Min.**

**den 8. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

Die Staffel vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte in der Besetzung

Leonard Nowacki, Luca Semoli,

Marik Fraas und Fynn Hübener

**über 4x50m Lagen**

**in 02:54,49 Min.**

**den 1. Platz**

und ist somit

**Landesjahrgangsmeister**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

Die Staffel vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte in der Besetzung

Luca Semoli, Aron Pöhl,

Leonard Nowacki und Marik Fraas

**über 4x50m Freistil**

**in 02:56,36 Min.**

**den 2. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Aron Pöhl**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**50m Brust**

in dem Jahrgang 2013

**in 00:57,65 Min.**

**den 24. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Luca Semoli**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**50m Brust**

in dem Jahrgang 2013

**in 00:54,89 Min.**

**den 20. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Hanna Hübener**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**400m Freistil**

in dem Jahrgang 2013

**in 07:16,56 Min.**

**den 13. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Fynn Hübener**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**400m Freistil**

in dem Jahrgang 2011

**in 05:46,39 Min.**

**den 9. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Leonard Nowacki**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**400m Freistil**

in dem Jahrgang 2011

**in 06:41,11 Min.**

**den 17. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Leonard Nowacki**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**200m Rücken**

in dem Jahrgang 2011

**in 03:24,33 Min.**

**den 7. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Leonard Nowacki**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**100m Rücken**

in dem Jahrgang 2011

**in 01:30,30 Min.**

**den 9. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Fynn Hübener**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**200m Brust**

in dem Jahrgang 2011

**in 03:27,15 Min.**

**den 6. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Leonard Nowacki**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**200m Lagen**

in dem Jahrgang 2011

**in 03:30,46 Min.**

**den 19. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Fynn Hübener**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**100m Freistil**

in dem Jahrgang 2011

**in 01:13,53 Min.**

**den 9. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Fynn Hübener**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**200m Freistil**

in dem Jahrgang 2011

**in 02:44,06 Min.**

**den 8. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Fynn Hübener**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte über

**100m Brust**

in dem Jahrgang 2011

**in 01:39,76 Min.**

**den 9. Platz**

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96





U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

**Landesjahrgangsmeisterschaften  
im Stadionbad Hannover  
am 22. und 23. April 2023**

**Leonard Nowacki**

vom Verein

**TSV Adendorf 1923**

erreichte im

**SMK Rücken Männlich Jahrgang 2011**

mit einer Punktzahl von

**829 World Aquatics Punkten  
den 3. Platz**

mit den Ergebnissen:

100m Rücken mit 189 Punkten

400m Freistil mit 165 Punkten

200m Rücken mit 164 Punkten

200m Lagen mit 158 Punkten

50m R-Beine mit 153 Punkten

**Holger Timmermann**

Fachausschussvorsitzender  
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.



**Thomas Köhler**

Abteilungsleiter Schwimmen  
Hannover 96

